

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona di Brentonico

# IL VOLONTARIO



*I volontari dell'Apss di Brentonico sono una presenza viva che dà calore, amicizia, sostegno, aiuto, collabora in vari servizi dell'azienda, dall'animazione al servizio trasporti e molto altro. Ora per l'emergenza corona virus, si sono fermati non sono più presenti fisicamente ma nonostante questo sono tante le dimostrazioni di affetto e vicinanza da parte loro che ogni giorno riceviamo, da messaggi audio e video, canzoni, i "Buon giorno" personalizzati. È uno scambio continuo tra fuori e dentro, e noi da dentro, inviamo i nostri video di ringraziamento, saluti e come gli abbiamo definiti con i residenti della casa "do ciacere prima de zena"... prima puntata... seconda puntata... e così ci teniamo in contatto.*

*Distanti ma vicini con il cuore nel farci forza a vicenda per affrontare questa situazione che ci ha coinvolti tutti, toccando la vita di ognuno, affetti, abitudini,.. ma fiduciosi e uniti nella speranza che tutto vada bene.*

*Un grazie sincero profondo a Franco Sartori per la sua testimonianza come volontario.*

gli interventi degli ospiti.

Diversa è pure la mia ricerca e preparazione del programma di letture che voglio offrire. Trovo che questo sia per me molto stimolante. Qualche volta mi piace sentirmi un "volontario specializzato".

Mentre sto scrivendo questa mia esperienza, penso al delicato momento storico che stiamo vivendo rispetto all'emergenza per il Coronavirus, emergenza che ci ha obbligati a sospendere anche le attività di volontariato. Il fatto di non poter dare continuità al mio impegno mi rattrista e penso che anche i miei "nonni" possano risentirne, per cui spero che questo periodo finisca presto.

All'inizio della mia esperienza, dentro di me, pensavo che con la mia presenza avrei potuto portare un po' di serenità, poi mi sono accorto che in realtà, me ne tornavo a casa più sereno anch'io.

So che quello che sto facendo è una goccia, ma da tante gocce...

**Il Franco**

“ Il mio incontro con la realtà della Casa di Riposo di Brentonico è stato casuale. In quel periodo, al lavoro, mi avevano appena cambiato gli orari, cosa che mi permetteva di avere più tempo libero a disposizione. Sentivo, dentro di me che c'era uno spazio libero e disponibile e pensavo che avrei potuto dedicarlo agli altri. Sinceramente non avevo le idee chiare su come “spendere” questo tempo; fu merito di un amico, il quale mi coinvolse in un progetto all'Azienda Pubblica di Servizi alla Persona di Brentonico (Casa di Riposo). In un primo momento mi sono proposto al responsabile coordinatore del gruppo dei volontari come “lettore” perché



mi piaceva l'idea di leggere delle storie agli ospiti.

All'inizio, Simone (il coordinatore appunto), mi chiese di seguire un gruppetto ristretto di uomini dopo qualche tempo, dal gruppetto, ho iniziato a leggere ad un gruppo più numeroso e “misto”, in sala plurisuo.

Il clima nella sala è molto familiare, mi sento sempre bene accolto dai miei ascoltatori, i quali si lasciano coinvolgere e partecipano attivamente alle mie letture. Ogni volta il tempo che trascorre è diverso, come diversi sono

## L'A.P.S.P. DI BRENTONICO AI TEMPI DEL CORONA VIRUS...

*La vita continua, certo non è come prima ma ogni giorno ci troviamo insieme con il personale della casa (alcuni residenti gli hanno definiti “angeli”) e affrontiamo la giornata, un giorno alla volta con serenità, spirito di adattamento, tra di noi sono nate amicizie, aiuto, parliamo di più, ci sosteniamo a vicenda, possiamo sentire e vedere i nostri cari che ci salutano emozionandoci con i telefoni “nuovi” (video chiamate). Beviamo il “caffè bom”, andiamo anche fuori in giardino dove è possibile, aspettiamo che questo tempo passi in fretta ma qui siamo al sicuro, passerà anche questo, bisogna aver pazienza e bisogna pregare tutti i giorni. Ci piace quando vediamo un bel film, ascoltare della buona musica, sentire belle notizie, ascoltare storie e renderci utili. Tanti auguri a tutti e grazie di quello che fate per noi.*

### PAROLE E PENSIERI RACCOLTI QUA E LÀ DAI RESIDENTI

Ecco nella pagina accanto alcune foto all'interno della casa... c'è sempre vita nel riscoprire anche i gesti più semplici nei momenti di tutti i giorni.

*(Sul sito dell'A.p.s.p. è stata creata una pagina dove è possibile visionare, catalogate per giorno, tutte le foto e video nella cartella “La vita dei nostri residenti” dal 6 marzo 2020).*

