

**Brentonico** | Casa di riposo, dopo la sperimentazione i due progetti saranno parte integrante delle terapie

## Pet therapy e musica sacra in Rsa

**TIZIANO BIANCHI**

**BRENTONICO** - Quando sono la la musica e i cani a migliorare la qualità della vita. Musicoterapia e cinoterapia sono due discipline conosciute da molto tempo in ambito medico e

**Gli operatori:  
«Abbiamo provato  
generi musicali  
diversi, ma le canzoni  
di chiesa hanno dato  
i benefici maggiori»**

assistenziale, e di solito danno ottimi risultati; ora, dopo alcuni anni di sperimentazione, diventano parte integrante anche dei programmi di riabilitazione della casa di riposo di Brentonico.

Circa ottanta ospiti di cui quasi la metà portatori di disturbi cognitivi più o meno gravi, che hanno tratto giovamento dal canto e dalla vicinanza con il miglior amico dell'uomo. Ed è per questo che ora la direzione della struttura ha deciso di aprire un bando di concorso per la selezione di personale specializzato e qualificato in queste due discipline, in maniera da proseguire il lavoro

sperimentale messo in campo negli ultimi quattro anni. «I risultati ci sono stati e sono stati molto positivi, soprattutto con le persone con disturbi più accentuati - spiega la direttrice **Mara Alardi** -, per questo abbiamo deciso di fare questa selezione rivolta a specialisti in queste due materie, educatori cinofili ed esperti musicali con specialità in canto sacro, una scelta che ci consentirà di dare un servizio più strutturato».

D'accordo per i cani, con i quali anziani entrano in contatto volentieri, con cui interagiscono e ai quali di solito si affeziona. E d'accordo anche per la musica, che, si sa, fa bene a tutti. Ma perché proprio il canto sacro? E qui sta in qualche modo la sorpresa. A spiegare tutto è **Mariarosa Falagiarda**, l'operatrice a cui fino a questo momento hanno fatto capo queste attività: «Dinnanzi tutto, chiariamo che abbiamo sperimentato diversi generi musicali, soprattutto attingendo a quello popolare. Però ci siamo resi conto, quasi subito, che erano le cosiddette canzoni di chiesa quelle che facevano reagire di più i nostri ospiti, probabilmente anche per una questione di abitudine e di formazione personale, vista l'età dei pazienti. Ciò che abbiamo osservato - continua l'operatrice - è che è soprattutto questo genere musicale che fa riemergere, anche in persone con maggiori difficoltà co-

gnitive, magari malate di Alzheimer, alcune abilità che normalmente sono sopite. Il canto sacro, quello che tradizionalmente accompagna la celebrazione della messa, crea maggior coinvolgimento rispetto ad altri e ha sui pazienti un effetto tranquillizzante, positivo. Per questo abbiamo cercato di approfondirlo. E ora cerchiamo uno specialista in questa materia».

La sperimentazione delle due nuove terapie si sta protrando già da alcuni anni nella struttura d'assistenza, fin dal 2012, con gruppi di quindici-venti ospiti alla volta, ed ha portato anche alla costituzione di un piccolo coro interno, con un suo repertorio e un suo canzoniere costruito apposi-

tamente sulle abilità e capacità dei pazienti. Una corale che negli anni scorsi ha anche potuto accompagnare la celebrazione della messa nella chiesa parrocchiale dell'altipiano.

«È stata un'esperienza formidabile - ricorda Falagiarda -, perché l'obiettivo del progetto di recupero era proprio quello di portare queste persone all'interno della loro comunità di appartenenza con un ruolo attivo e da protagonisti. Un obiettivo che grazie al canto sacro siamo riusciti a raggiungere».

Parte da queste premesse, dunque, il nuovo servizio della Casa di Riposo di Brentonico che nei prossimi mesi sarà seguito da personale qualificato e specializzato.



È mancata all'affetto dei suoi cari



**ANNA MARIA  
MARCHELLI  
ved. FORADORI**

di anni 78

Ne danno il triste annuncio i figli **NICOLA, GIULIO e PAOLO**, le nuore, gli amati nipoti, le sorelle **IVANA, ANTONIETTA, LUCIA e CARLA**, i cognati, l'affezionata **ALINA** e parenti tutti.

Rovereto, 5 marzo 2016

**Il funerale seguirà martedì 8 marzo alle ore 14.00 nella chiesa parrocchiale di S. Caterina per il cimitero di Mezzolombardo.**

Il S. Rosario sarà recitato prima del rito funebre.

*Un ringraziamento al personale tutto del reparto Geriatria dell'ospedale S. Maria del Carmine di Rovereto per le premurose cure prestate.*

LA PRESENTE SERVE CALE PARTECIPAZIONE e RINGRAZIAMENTO.

Onoranza Feller - Tel. 0464/423300

### IN BREVE

#### ALA

«**Jo Ludwig Van Beethoven**» Questa sera alle 21 per la stagione di prosa 2015-2016 al teatro Sartori. Progetto e regia di Corrado d'Elia con Corrado d'Elia. Info: 0464.674068 o 0464.671633

#### ALA

**Tesi di laurea da premio** Il Comune e la biblioteca promuovono il bando del premio «L. Delpero» per tesi di laurea, contributi inediti e ricerche sul territorio alense. Tutte le informazioni sul sito [www.comune.ala.tn.it](http://www.comune.ala.tn.it). L'iscrizione è gratuita. Termine per la presentazione delle candidature 30 aprile.

#### BESANELLO

**I Rifiuti in teatro** Martedì alle 20.30, in teatro (ingresso libero) «M.Other» con Beatrice Uber, Omela Marcon, Manuela Fischietti testo e regia Manuela Fischietti, uno spettacolo di Rifiuti Speciali.

#### LAVARONE

**Biblioteca chiusa** Le biblioteche sarà chiusa dal 14 al 21 marzo per ferie e per imbiancatura. Riapre il 22 marzo.

**45 ANNI** **POMPE FUNEBRI**  
**MANTOVANI**  
Tel. 0464 433696 Cell. 348 7200793  
Rovereto - via Santa Maria, 86 (50 m dall'ospedale)  
[www.annamantovani.it](http://www.annamantovani.it)